



UNESCO CITIES MARATHON FVG, INIZIA IL CONTO ALLA ROVESCIA: START ALLE 9.30 DA PIAZZA GRANDE A PALMANOVA

Descrizione

UNESCO CITIES MARATHON FVG

Giornata di vigilia per la maratona che domani, domenica 26 febbraio, andrà da Palmanova ad Aquileia e ritorno.

Partenza alle 9.30 da Piazza Grande. In programma anche mezza maratona, nordic walking, Unesco in Rosa e Special Run

Palmanova, 25 febbraio 2023

Ore di vigilia per l'**Unesco Cities Marathon FVG**. Oggi, sabato 25 febbraio, alle 10, con l'apertura dell'Expo di Palmanova e l'inizio dell'afflusso degli atleti per il ritiro di pettorale e pacco gara, è ufficialmente iniziato il conto alla rovescia in vista della maratona che domani – domenica 26 febbraio – si svilupperà sull'in edito percorso da Palmanova ad Aquileia e ritorno. Sulle strade della Storia, ci sarà spazio anche per la seconda edizione della **Iulia Augusta Half Marathon**, prova sui 21,097 km della mezza maratona che scatterà alle **9.30**, in contemporanea con la gara sulla distanza regina, per l'**Unesco in Rosa**, la corsa con fini benefici dedicata alle donne (partenza alle 10.45 da Cervignano del Friuli e arrivo ad Aquileia), per il **nordic walking** (partenza alle 9.35 da Palmanova) e per la **Special Run**, la passerella degli atleti Special Olympics (start alle 11 da Terzo di Aquileia e arrivo ad Aquileia). Tra gli iscritti, atleti di una decina di nazioni. Al maschile, annunciati il goriziano **Alessio Milani**, sceso a 2h24'47" nell'ultima maratona di Berlino, e l'austriaco **Christian Lackinger**, quinto ad Aquileia nel 2018.

Al femminile, la slovena **Mateja Kosovelj**, stella della corsa in montagna, 2h43'03" di record personale sulla maratona. Sarà anche la 324^a maratona per la 68enne trevigiana **Edi Cadorin**, autentica stakanovista della corsa sulle lunghe distanze.

IL PERCORSO

Da Palmanova ad Aquileia e ritorno.

L'edizione 2023 dell'Unesco Cities Marathon FVG sarà una lunga corsa nella Storia che collegherà idealmente le due città Patrimonio dell'Unesco.

Cinque i Comuni toccati dal percorso: Palmanova, Bagnaria Arsa, Cervignano del Friuli, Terzo di Aquileia e Aquileia.

Maratona e mezza maratona partiranno alle 9.30 dalla suggestiva Piazza Grande a Palmanova.

La corsa, subito dopo l'avvio, uscirà da Porta Cividale e, svoltando a destra, percorrerà il tragitto all'esterno dell'antica città-fortezza (SP252), costeggiando le antiche mura sino a Porta Aquileia.

Da qui, ritornerà in Piazza Grande (3° km), per poi uscire nuovamente da Porta Cividale e tornare a percorrere la strada perimetrale della città.

Al 6° chilometro, dopo una svolta a sinistra, la corsa imboccherà via Privano percorrendo un breve tratto di sterrato.

Si proseguirà sino alla rotonda di Bagnaria Arsa, per poi imboccare la statale 352 che condurrà i maratoneti verso Cervignano. Dopo circa 3 chilometri, un'altra rotonda condurrà la gara sulla bretella che si sviluppa all'esterno dell'abitato di Cervignano.

Poco più avanti, al 13° chilometro e mezzo di corsa, avverrà il giro di boa della mezza maratona che a quel punto rientrerà verso Palmanova utilizzando il medesimo tragitto dell'andata.

La maratona, proseguendo sulla statale e attraversando anche il territorio comunale di Terzo di Aquileia, arriverà invece all'ingresso di Aquileia: l'inversione di marcia, per prendere nuovamente la direzione di Palmanova, avverrà al 23° chilometro, nei pressi del colonnato romano, proprio nel punto in cui, nel 2013, scattò l'edizione inaugurale della maratona che quell'anno si concludeva a Cividale. L'ingresso a Palmanova avverrà da Porta Aquileia e il traguardo, per entrambe le gare, sarà nella scenografica Piazza Grande.

RIANIMATORI DI CORSA

Se c'è un **problema di... cuore**, all'Unesco Cities Marathon FVG l'aiuto arriverà di corsa. Al via della maratona di domenica 26 febbraio ci sarà anche il **BLS-RUN Team "...rianimatoriIncorsa"**, una squadra di podisti abilitati a svolgere manovre di rianimazione cardiopolmonare e defibrillazione precoce.

Grazie alla collaborazione con la **"Lega Friulana per il Cuore"**, il BLS-RUN Team ha debuttato nel 2014 proprio all'Unesco Cities Marathon.

E anche quest'anno i volontari del BLS-RUN Team, con le loro caratteristiche **magliette arancioni**, saranno pronti a prestare soccorso in caso di bisogno. "L'Unesco Cities Marathon – spiega **Gianni Stelitano**, fondatore del BLS-RUN Team – è stata la prima gara che, con convinzione, ha accolto e sostenuto la nostra idea di sport e prevenzione; di educazione al movimento e consapevolezza dei rischi che, purtroppo, sono insiti in ogni attività. La speranza è ovviamente sempre la stessa: di godersi la corsa, senza dover mai intervenire". Ecco la composizione del BLS-RUN Team per l'Unesco Cities Marathon 2023. **Maratona:** Maurizio Andreatti, Cristiana Macor, Mauro Zanardo, Spartaco De Flaviis. **Mezza maratona:** Cristian Gerussi, Erica Securo, Chiara Rapretti, Gianni Stelitano, Max Pividore, Sabrina Saccavini.

I PACER

Quattordici **"angeli custodi"** per fare della **Unesco Cities Marathon FVG** un'esperienza ancora più

divertente e alla portata di tutti.

Anche quest'anno, per la maratona e la mezza maratona, sarà attivo un **servizio di pacer** per gli atleti che correranno con un **obiettivo cronometrico** prefissato.

Ben dieci le fasce di ritmo nella maratona, sei invece nella mezza maratona.

Il gruppo si chiama Pacer Nordest e coinvolge atleti provenienti da diverse parti del Triveneto. Ecco le fasce di ritmo e i nomi dei pacer.

Maratona. 3h00': Andrea Paggiarin, Andrea Melpignano. **3h15'**: Marco Grimaz, Francesco Perini. **3h30'**: Fabio Corradin, Francesco Costantino. **3h45'**: Astrid Faganel, Irene Palazzi. **4h00'**: Gianluca Pagazzi, Niro Fortunato. **4h15'**: Matteo Altavilla, Dorotea Lo Cascio. **4h30'**: Roberto Dindo, Simone Oliva. **5h00'**: Andrea Leita, Susana Imperatriz Huezo Orellana. **5h30'**: Domenico Masiero, Spartaco De Flaviis. **6h00'**: Silvano Corsale, Daniele Zoli. **Mezza maratona. 1h30'**: Matteo Pecile, Nicola Divicari. **1h35'**: Cristian Gerussi, Giovanni D'Auria. **1h40'**: David Corsi, Massimiliano Trovato. **1h45'**: Alessio Nosiglia, Davide Dal Bianco. **1h50'**: Stefano Ciani, Celeste Facchin. **2h00'**: Stefano Gori, Gianpaolo Palladino.

CAMPIONATO NAZIONALE CSEN

L'Unesco Cities Marathon FVG sarà valida come **Campionato Nazionale CSEN di corsa su strada**. Lo CSEN (Centro Sportivo Educativo Nazionale) è un Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal Coni: ha 1.650.000 tesserati e oltre 15 mila società affiliate (www.csen.it).